



BLICKPUNKT:
PSYCHISCHE BELASTUNG

REDEN, BEVOR PROBLEME DA SIND

Zunehmend berichten Erwerbstätige und im Besonderen Lernende von einer hohen psychischen Belastung. In der Gesellschaft wird vermehrt über das Thema gesprochen. Und immer mehr Arbeitgebende und Führungsverantwortliche stellen sich dem Problem. Iradis unterstützt sie mit Informationen und praxisnahen Hilfsmitteln.



Das Thema psychische Gesundheit und die zunehmende Anzahl Arbeitnehmende mit psychischen Erkrankungen waren 2022 medial sehr präsent. Das spiegelt sich auch in der Auftragslage von Iradis. Vier verschiedene Grossanlässe im Kanton fanden unter Leitung oder Mitwirkung von Iradis statt:

- der Berufsbildner-Anlass des Vereins Berufsbildung Kanton Solothurn
- die Berufsbildner-Tagung des Personalamtes des Kantons Solothurn
- das HR-Praxisforum des Industrie- und Handelsverbandes Grenchen und Umgebung
- Veranstaltung des reWork-Netzwerks Solothurn an der Berufsinfo-Messe in Olten

Dabei haben die Fachexpertinnen von Iradis insgesamt 360 Personen in unterschiedlichen Funktionen und aus verschiedenen Branchen zur psychischen Gesundheit im Arbeitskontext sensibilisiert.

Engagierte Betriebe

Weil es bei immer mehr Lernenden wegen psychischer Belastungen zu Problemen in der Lehre kommt, schult Iradis Berufsbildende darin, die Widerstandskraft der Lernenden zu stärken und Auffälligkeiten zu erkennen. Auch Führungsverantwortliche lassen sich vermehrt von unseren Fachexpertinnen beraten, um psychische Belastungen bei Mitarbeitenden adäquat bewältigen zu können. So haben im Jahr 2022 neun Betriebe Iradis gebucht für die Durchführung einer Schulung ihrer Angestellten. Davon profitierten insgesamt 170 Berufsbildende, Führungskräfte, HR-Fachpersonen und Mitarbeitende.

Wissbegierige Arbeitgebende und -nehmende

Zusätzlich realisierte Iradis 2022 vier öffentliche Workshops mit Teilnehmenden aus 20 verschiedenen Betrieben. Weitere Publikumsveranstaltungen führte Iradis im Auftrag mehrerer Dachorganisationen aus dem Arbeits- und Bildungsbereich durch. Arbeitgebende ebenso wie Arbeitnehmende wollen wissen, wie man die psychische Gesundheit stärken und psychische Belastungen frühzeitig erkennen kann.

Iradis ist ein Geschäftsfeld der IV-Stelle Solothurn mit dem Auftrag, Menschen im Arbeits- und Berufsbildungskontext für Themen rund um den Erhalt der psychischen Gesundheit zu sensibilisieren.

Iradis bietet Workshops, Schulungen und Referate darüber an, wie man die psychische Gesundheit stärken und psychische Probleme frühzeitig erkennen kann. Für Betriebe aus dem Kanton Solothurn ist das Angebot kostenlos.

www.iradis-so.ch



IRADIS
BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG