



PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITS- PLATZ

Psychische Probleme wurden in den letzten 12 Monaten von rund einem Drittel der Schweizer Bevölkerung erlebt. (Obsan-Bericht 3/2023)

«Es kann ja wirklich jede und jeden treffen.»

HR-Fachperson, nach Ausfall eines GL-Mitgliedes

Iradis sensibilisiert im Arbeits- und Berufsbildungskontext für das Thema der psychischen Gesundheit.

«Wir dürfen nicht nur behandeln, sondern müssen vor allem auch Prävention betreiben.»

Dagmar Pauli, Schweizerische Ärztezeitung 2023,
«Viele Jugendliche sind überfordert»

Auch 2023 wurden unsere Angebote von Führungskräften und Berufsbildungsverantwortlichen verschiedener Branchen stark nachgefragt.

«Früherkennung psychischer Belastungen ist bei uns integraler Teil der Führungsschulungen.»

HR-Fachperson eines internationalen Unternehmens

Unsere Fachexpertinnen prüfen mit den Auftraggebenden, was ihre Mitarbeitenden brauchen und was zum Betrieb passt.

«In einer Zeit, in welcher Leistungsziele höchste Priorität haben, ist es nicht selbstverständlich, einen solchen Tag erleben zu dürfen.»

Teilnehmende eines ganztägigen Teamanlasses zum Thema psychische Gesundheit

An unseren Anlässen profitieren die Teilnehmenden vom Erfahrungsaustausch und von praxisnahen Instrumenten, von Fachwissen sowie Empfehlungen, die ihnen beruflich und privat dienen.

«Zuerst dachte ich «oje, 3 Stunden!». Aber es war spannend und hat Spass gemacht.»

Berufsbildnerin nach einem Workshop zur Gesundheitsförderung bei Lernenden

IRADIS
BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



info@iradis.ch
www.iradis-so.ch

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz mit Iradis

Workshops | Schulungen | Referate | Handlungsempfehlungen | Hintergrundwissen | Erfahrungsaustausch

für Arbeitgeber, Führungskräfte, HR-Fachpersonen, Berufs- und Praxisbildende
aus dem Kanton Solothurn

bei Förderung der psychischen Gesundheit, Früherkennung psychischer Belastungen,
Umgang mit psychischen Auffälligkeiten
gemäss Bedarf ausgestaltet und kostenlos