

Lebensrad

Ist- und Soll-Zustand pro Lebensbereich festhalten.

- | Was bedeuten die Bereiche für dich?
- | Was bedeutet die Skala (1-10) für dich?
- | Wo stimmen Ist- und Soll-Zustand am besten überein und wo gibt es Differenzen?
- | Welcher Unterschied ist für dich aktuell am relevantesten?

In welchen Lebensbereichen wünschst du dir Veränderungen?

- | Was macht es aus, dass du auf Wert X bist?
- | Wann sah die Situation anders aus? Wie erklärst du dir das?
- | Was benötigst du, um von Wert X zu Y zu kommen?
- | Was ist anders, wenn du die Veränderung erreicht hast?

