

## BLICKPUNKT

# SICHERHEIT GEWINNEN, WENN ES UM DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT GEHT



Das Geschäftsfeld Iradis unterstützt Betriebe dabei, das Bewusstsein für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz zu stärken.

In kostenlosen Weiterbildungen festigen Berufstätige ihr Wissen rund um die Förderung der psychischen Gesundheit sowie der Früherkennung psychischer Belastungen. Zum Angebot zählen öffentliche Kurse ebenso wie massgeschneiderte Schulungen für Betriebe.



Schulungsangebot Iradis

[www.iradis-so.ch](http://www.iradis-so.ch) → Angebot → Schulungsangebot

# IRADIS

## HERAUSFORDERUN- GEN IN DER BERUFS- BILDUNG

Für Berufsbildende bietet Iradis Weiterbildungen zum Thema psychische Gesundheit von Lernenden an. Berufsbildende engagieren sich stark für sie und bieten viel Unterstützung. Im Umgang mit der psychischen Gesundheit von Lernenden bestehen jedoch oft Unsicherheiten. Die Fachexpertinnen von Iradis diskutieren mit Berufsbildenden unter anderem folgende Fragen:

- Nehmen psychische Erkrankungen zu?
- Was ist normal im Jugendalter?
- Was ist heute anders?
- Wie kann man die Widerstandsfähigkeit von Lernenden fördern?
- Wie erkennt man Belastungen bei Lernenden frühzeitig? Wann reagieren? Wie ansprechen?

Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch sowie zur Reflexion der eigenen Rolle als Berufsbildende und nehmen konkrete Handlungsempfehlungen mit.

«Die Weiterbildung von Iradis hat uns die Tragweite unserer eigenen psychischen Gesundheit wieder einmal bewusst werden lassen. Auch unsere Studierenden erleben im Berufsalltag echte Herausforderungen. Deshalb setzen wir die Inhalte der Weiterbildung gezielt in deren Begleitung ein.»

Corinne Steiner und Philipp Ludäscher

Dipl. Experte/-in Notfallpflege  
NDS HF, Berufsbildner/-in,  
Kantonsspital Olten  
Solithurner Spitäler AG



Handlungsempfehlungen für Berufsbildende bei Auffälligkeiten von Lernenden

[www.iradis-so.ch](http://www.iradis-so.ch) →  
Service → Downloads